

## AWESOMISM!

### Ett nytt sätt att förstå diagnosen autism

av Suzy Miller

"Med den här boken har du möjlighet att gå bortom diagnosen autism och uppleva det som jag kallar Awesomism (eng. awesome=fantastisk, kombinerat med autism).

Bokens avsikt är att bringa glädje, tacksamhet, och styrka till dessa enastående föräldrar och familjer genom att visa på ett perspektiv som tar hänsyn till hela spektrumet av barnets upplevelse."

*Suzy Miller*



#### Boken tar bland annat upp följande:

- Hur hanterar jag som förälder min egen och omgivningens stress när mitt barn inte är "som alla andra"?
- Hur hanterar jag som förälder mina egna känslor av skam, skuld, frustration?
- Vad är positivt med att ha ett barn med någon form av inlärnings- eller koncentrationsproblem?
- Vad är anledningen till att det de senaste åren skett en sådan explosion av barn som fått någon form av diagnos som autism, adhd, asperger, dyslexi mm? Är det en ren tillfällighet eller kan deras annorlunda sätt att uppfatta verkligheten ge oss nya perspektiv?
- Leder vår strävan att nå kontakt med dessa barn till att vi utvecklar oss själva? Kan de hjälpa oss förstå oss själva bättre?
- Hur kan jag minska barnets stress genom att förstå barnet bättre, öka omgivningens förståelse och ge bra kost och näring?

Författaren, **Suzy Miller**, har jobbat med barn med inlärnings- och koncentrationssvårigheter i mer än 20 år, varav de sista 10 åren med autistiska barn.

Sedan slutet av 1980-talet var Suzy Miller en mycket eftertraktad logoped när hon för 10 år sedan hade en livsförändrande upplevelse med en

fyraårig pojke diagnosticerad med autism.

Händelsen innebar ett genombrott för Suzy när det gäller förståelse och kommunikation, dels med alla dessa begåvade barn, men även andra barn och vuxna.

Awesomism översattes till svenska av **Anders Olsson**, som även givit ut den på sitt förlag, Sorena AB: [www.sorena.se](http://www.sorena.se)

**Boken kostar 160 kronor plus porto och kan beställas av [suzanne@rytmiskrorelsetraining.se](mailto:suzanne@rytmiskrorelsetraining.se)**

Saxat ur **dr. Harald Blomberg** förord till boken:

"I mitt arbete som psykiatriker har jag under de senaste 20 åren mött ett stort antal barn och ungdomar med diagnoser inom autismspektrum. Vad jag bl.a. lärt mig är att dessa barn och ungdomar försöker förmedla något viktigt om sig själv och den värld vi lever i. De gör det på ett sätt som kan verka obegripligt och bisart men som går att förstå om man gör sig besväret att lyssna och försöka förstå dem.

Vad är det då vi behöver förstå för att vi på ett konstruktivt sätt ska kunna kommunicera med dessa barn och ungdomar? Suzy Miller ger många praktiska och värdefulla tips och råd hur föräldrar kan lära sig att hantera sina egna känslor, så att de inte förvärrar barnens symptom.

Forskning har visat att barn med autism ofta inte kan bryta ned mjölkprotein och gluten fullständigt och att nedbrytningsprodukterna skadar hjärnan. Många vetenskapliga studier visar att de flesta autistiska barn även har svårt att rensa ut tungmetaller. Sannolikt finns det många ämnen i miljön som bidrar till att frekvensen av autism ständigt ökar.

Suzy Miller betonar att om vi vill minska de autistiska symptomen är avgiftning hos dessa barn lika viktigt som hur vi ser på och förhåller oss till dem. Jag vill varmt rekommendera Suzy Millers bok till alla föräldrar som ser att deras barn har en större potential till utveckling och framsteg än den som skolmedicinen kan se."

**Dr Harald Blomberg** – privatpraktiserande läkare och psykiatriker, författare till böckerna

***Helande Liv*, 2006**

***Rörelser som Helar*, 2008**

***Autism – en sjukdom som kan läka*, 2010**

[www.haraldblomberg.com](http://www.haraldblomberg.com)

[www.rytmiskrorelsetraining.se](http://www.rytmiskrorelsetraining.se)