



Förslag till anvisningar för fallbeskrivningar

Försök få med så mycket av nedanstående som du kan i den mån du har praktiska möjligheter. I skola eller förskola och i andra sammanhang kan det vara omöjligt att ta upp många nedanstående punkter så du måste använda anvisningarna med sunt förnuft och avpassa dem till den verksamhet du bedriver.

1. Be klienten eller barnets föräldrar tillsammans med barnet fylla i det två första enkätformulären och även det tredje om det är relevant. De finns på www.haraldblomberg.com under fliken Enkäter, eller på www.rytmiskrorelsetraining.se under fliken enkäter.
2. Du bör helst träffa klienten minst fyra gånger under ett halvt års tid eller mer.
3. Ange gärna datum för besöken.
4. Ange relevant information om klienten som ålder, kön, eventuella problem med förlossning, motorisk utveckling, skolgång etc.
5. Hur hade klienten eller föräldrarna hört talas om rytmisk rörelseträning och med vad hoppades de att träningen skulle hjälpa deras barn?
6. Vad ville klienten själv förbättra och utveckla?
7. Hade klienten fått någon diagnos? Vilka var de mest uttalade problemen enligt enkäterna?
8. Fanns misstanke om matintolerans? Förstoppning eller andra magbesvär, allergier? (kolla med enkäten) Muskeltest av födoämnen?
9. Hur var klientens förmåga att utföra de rytmiska rörelserna? Vilka reflexer bedömde du som viktigast att jobba med.
10. Vilka övningar fick klienten som hemläxa?
11. Hur ofta gjorde klienten rörelserna? Gjorde klienten några längre uppehåll?
12. Vilka förändringar observerades? Av klienten själv eller omgivningen? (föräldrar, förskolepersonal, lärare)
13. Låt klienten eller barnet och föräldrarna fylla i nya självskattningsformulär. Vad hade förändrats mest? Vad hade förändrats minst?
14. Vad lärde du dig genom att arbeta med denna klient?